

## Contemplatif à pied

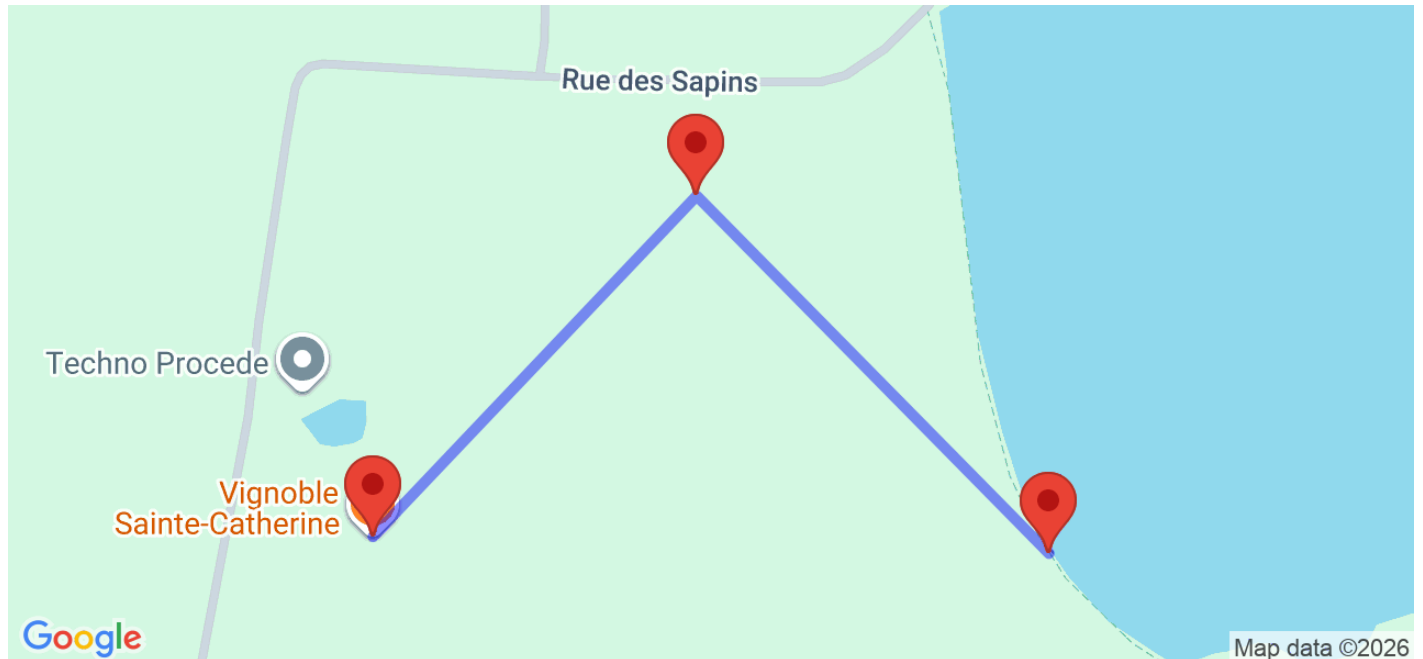
# Sur le sentier du myrique baumier

L'Île du Marais, près du lac Magog, est un milieu humide riche en biodiversité où plus de 190 espèces d'oiseaux ont été observées. Un sentier sur pilotis invite à découvrir ce lieu enchanteur aux parfums uniques, dominé par le myrique baumier. Terminez votre détour au vignoble de Sainte-Catherine pour l'apéro ou une visite guidée.

**Difficulté**  
Débutant

## Lieu de départ

L'île du Marais  
425 Rue des Sapins, Sainte-Catherine-de-Hatley, QC JOB 1W0



\*Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'un itinéraire précis. À des fins de navigation, veuillez vous référer à Google Maps ou à [la carte d'aperçu sur le site Web](#).

## Itinéraire

---

Contemplatif

### Myrique baumier

L'Île du Marais, nichée aux abords du lac Magog à Sainte-Catherine-de-Hatley, abrite une oasis foisonnante où la végétation miroite à fleur d'eau. Ce milieu humide remarquable constitue un lieu d'observation fascinant pour les oiseaux migrateurs et les grands échassiers : plus de 190 espèces d'oiseaux y ont été recensées. Un sentier de marche sur pilotis, bordé d'eau de part et d'autre, invite à la contemplation et à l'éveil des sens. On y découvre une espèce végétale odorante : le myrique baumier, un arbuste vivace et touffu d'environ 1,25 mètre, qui s'épanouit avec vigueur dans les zones marécageuses. Aussi appelé bois-sent-bon ou poivrier du Québec, que l'on reconnaît à ses feuilles aromatiques légèrement arrondies, il s'orne de chatons brunâtres semblables à de petits grains de poivre. Cet intéressant fruit dégage un parfum épicé aux nuances citronnées et légèrement fruitées, alors qu'en juin, le dense feuillage qui longe le sentier vers l'île embaume l'air d'un arôme résineux, camphrée et frais, qui s'intensifie dès que l'on froisse une feuille entre ses doigts. Ce lieu enchanteur à ciel ouvert, offre une escapade parfumée dans une nature d'une exceptionnelle beauté.

#### Chiens

Chiens acceptés

#### Coordonnées

L'île du Marais  
425 Rue des Sapins, Sainte-Catherine-de-Hatley, QC J0B 1W0

#### Services

- Point d'observation
-

Pédestre

## Île du Marais de Katevale

On ne le dira jamais assez, cet endroit est magnifique! Reconnu comme l'un des sites du patrimoine naturel de la région des plus exceptionnels! Reconnu comme sanctuaire protégé en 1984, le marais couvre 150 hectares et offre quatre kilomètres de sentiers accessibles toute l'année, dont une portion aménagée sur une ancienne voie ferrée de la ligne Waterloo-Sherbrooke, en service de 1884 à 1888. Le marais constitue un refuge important pour la biodiversité, abritant plus de 190 espèces d'oiseaux ainsi que des tortues peintes et serpentes.

Difficulté	Distance	Durée	Chiens
Débutant	4 km	30 min	Chiens acceptés

### Lieu de départ

l'île du Marais  
[425 Rue des Sapins, Sainte-Catherine-de-Hatley, QC J0B 1W0](#)

### Services

- Aire de repos
- Point d'observation
- Stationnement

### Contact

- [info@iledumarais.org](mailto:info@iledumarais.org)
- [Site Web](#)

Gourmand

## Vignoble Sainte-Catherine

Le Vignoble Sainte-Catherine vous invite à vivre une expérience unique, où tradition et originalité se rencontrent.

Laissez-vous séduire par des vins authentiques, aromatiques et inoubliables.

### Coordonnées

l'île du Marais

425 Rue des Sapins, Sainte-Catherine-de-Hatley, QC JOB 1W0

### Services

- Aire de repos
- Point d'observation
- Tables de pique-nique

### Types de gastronomie

- Alcools variés

### Contact

- [\(819\) 620-2807](tel:8196202807)
- [info@vignoblesaintecatherine.ca](mailto:info@vignoblesaintecatherine.ca)
- [Site Web](#)