

## Contemplatif à pied

## Le tour du lac à Eastman, zen à souhait!

La MRC de Memphrémagog offre aussi un (petit) tour du lac aux cyclistes. Nul besoin de se déplacer bien loin. Avec ses nouveaux aménagements, la municipalité d'Eastman offre une meilleure expérience aux adeptes du vélo voulant faire le tour du lac d'Argent.

**Difficulté**

Débutant

**Distance**

6.4 km

**Durée**

1 h 26

**Lieu de départ**

Hôtel de ville d'Eastman

160 du chemin George-Bonnallie

**Coût**

Gratuit



\*Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'un itinéraire précis. À des fins de navigation, veuillez vous référer à Google Maps ou à [la carte d'aperçu sur le site Web](#).

## Itinéraire

---

Contemplatif

### Chemin du lac d'Argent

Le chemin du lac d'Argent, qui relie la route 112 à Eastman jusqu'au chemin des Diligences a été complètement rénové en 2023 pour faciliter les citoyens tout comme les touristes à venir emprunter cette route à pied, à vélo ou en auto. Un trottoir a été aménagé et une route pavée avec un maximum de 30 km/h partagée vélo et automobile permettra de profiter des vues que ce chemin nous offre sur le lac d'Argent et du Mont Orford.

**Durée**  
5 min

**Chiens**  
Chiens interdits

### Coordonnées

[Chem. du Lac-d'Argent, Eastman](#)

-----

## Vélo

## Sentier Louise-Portal

Le sentier Louise Portal connecte le cœur du village d'Eastman au chemin des Diligences en longeant le lac d'Argent. Cette piste multifonctionnelle de 2 km en asphalte accueille marcheurs, coureurs et cyclistes. Les chiens en laisse y sont autorisés.

Construit sur un ancien tracé de chemin de fer, le sentier a été nommé en l'honneur de l'actrice, chanteuse, conférencière et écrivaine Louise Portal. Considérée par plusieurs comme la plus grande ambassadrice d'Eastman, elle a cofondé le festival les Correspondances d'Eastman en 2002.

On peut emprunter le sentier Louise Portal pour rejoindre la Montagnarde, un sentier de gravier qui mène au parc national du Mont-Orford.

[Voir sur l'application RideWithGPS](#)

Difficulté	Distance	Durée	Dénivelé	Chiens
Débutant	2 km	5 min	9 m	Chiens interdits

### Lieu de départ

[407, rue Principale, Eastman](#)

### Coût

Gratuit

-----