

Pédestre

## Circuit de l'Abbaye

Le Circuit de l'Abbaye est un itinéraire de marche longue durée formant une boucle de 149 km, à partir de l'emblématique abbaye de Saint-Benoît-du-Lac. Par monts et par vaux, vous découvrirez les trésors que recèlent sept municipalités – paysages imprenables, sites historiques et patrimoniaux, accueil chaleureux – tout en vivant une expérience de ressourcement et d'introspection, voire une démarche spirituelle. Une invitation à marcher vers des moments inoubliables pendant huit à dix jours ou en plus petits parcours. Activité disponible de mai à novembre.

Stationnement gratuit à l'Abbaye, Accès gratuit au Parc National du Mont Orford, points d'eau et toilettes accessibles dans les différents hôtels de ville tout au long du parcours.

Réalisé en 8 à 10 jours, en demi-parcours de 5 jours, ou même en formule découverte au quotidien.

<https://www.circuitdelabbaye.com>

**Difficulté**  
Intermédiaire

**Distance**  
149 km

### Lieu de départ

Abbaye St-Benoit  
[1 Rue Principale, Saint-Benoît-du-Lac](https://www.circuitdelabbaye.com)

### Coût

Inscription - 65,00 \$



### Contact

- [info@circuitdelabbaye.com](mailto:info@circuitdelabbaye.com)
- [Site Web](#)